بسم الله الرحمن الرحیم



دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشکده پیراپزشکی

کارشناسی پیوسته هوشبری

کارنما کارآموزی در عرصه pain (درد)

تهیه و تنظیم:دکتر اعظم ساعی- دکتر پریسا مرادی مجد- دانشجوعطیه سادات سجادی



نام و نام‌خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

نیمسال تحصیلی:

نام و نام‌خانوادگی مربی:

پیش نیاز: -

تعداد واحد : ۱ (۵۱ ساعت)

**مقدمه**:

دانشجوی گرامی، این دفترچه با عنوان کارنمای کارآموزی در عرصه pain (درد) رشته کارشناسی پیوسته هوشبری به منظور ارزیابی کلیه فعالیت­های آموزشی بالینی شما در طول کارآموزی درد طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در کارنما جهت تعیین نمرات ، ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می­گیرد.

**قوانین و مقررات قابل توجه:**

-رعایت لباس فرم دانشجویان برابر مقررات آموزشی و دانشجویی الزامی است.

- نصب اتیکت با آرم دانشگاه علوم پزشکی ایران برای دانشجو الزامی است.

- استفاده از تلفن همراه در کارآموزی ممنوع است. در صورت ضرورت موضوع جهت استفاده از تلفن همراه با مربی هماهنگ شود.

- تاخیر در ورود و تعجیل در خروج بر خلاف مقررات می­باشد مگر با اطلاع و اجازه مربی و مدیرگروه محترم باشد.

# جدول حضور و غیاب دانشجویان کارآموزی در عرصه درد

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **روز** | **محل کارآموزی** |  **صبح** | **عصر** |
| اول |  |  |  |
| دوم |  |  |  |
| سوم |  |  |  |
| چهارم |  |  |  |
| پنجم |  |  |  |
| ششم |  |  |  |
| هفتم |  |  |  |
| هشتم |  |  |  |

**نحوه پذیرش و برخورد با بیمار**

**اهداف**:از دانشجو انتظار می‌رود در پایان دوره بتواند:

1. **نحوه پذیرش بیمار در بخش درد را توضیح داده، در این امر مشارکت نماید.**
2. **ارزیابی اولیه درد بیمار را انجام دهد. (استفاده از pain scales)**
3. **نحوه برخورد با بیماری که درد دارد و آژیته می‌باشد را بداند.**
4. **پذیرش بیمار :**
	* نحوه ی صحیح پذیرش بیمار در بخش درد را توضیح دهد.
	* در پذیرش بیمار مشارکت فعال داشته باشد.
	* اطلاعات فردی مندرج در پرونده را با گزارشات شفاهی بیمار و خانواده وی تطبیق دهد.
	* جهت اجتناب از اشتباهات احتمالی، اسم بیمار را با شماره تخت و دستبند مشخصات تطبیق دهد.
5. **ارزیابی اولیه بیمار:**
	* تاریخچه بیماری و شرح حال بیمار (مصرف دارو و حساسیت و...) را بررسی کند .
	* نتایج تست های آزمایشگاهی و اختلالات انعقادی بیمار را بررسی کند.
6. **ارزیابی اولیه درد بیمار:**
	* علت اصلی درد بیمار را بررسی کند.
	* ابزارهای تعیین میزان درد را بشناسد.
	* با استفاده از ابزارهای تعیین میزان درد، درجه درد بیمار را بسنجد.
	* عوامل کاهش دهنده و افزایش دهنده میزان درد را بشناسد.
7. **نحوه برخورد با بیماران آژیته به دنبال داشتن درد:**
	* برخورد مناسب با بیمار آژیته داشته باشد و بتواند با بیمار ارتباط مناسبی برقرار کند.
	* اقدامات مناسب جهت برخورد با بیمار آژیته را بداند.
	* روشهای آرام بخشی و تسکین درد را بر اساس گام های WHO بداند.
	* در مدیریت درد یک بیمار آژیته مشارکت نماید.

**وسایل و تجهیزات ، استانداردها و مانیتورینگ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **مشاهده مهارت** | **انجام مهارت** | **انجام مهارت بطور مستقل** | **داشتن تخصص در انجام مهارت** |
| **پذیرش بیمار** |

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |
| **ارزیابی اولیه بیمار** |  |  |  |  |
| **ارزیابی اولیه درد بیمار** |  |  |  |  |
| **برخورد با بیمار آژیته**  |  |  |  |  |

نکات متذکر شده مربی:

**امضای مربی**

**اهداف**: از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره بتواند:

1. **با وسایل و تجهیزات بی دردی** **آشنا شود.**
2. **در آموزش های لازم جهت پروسیجرهای کنترل درد به بیمار مشارکت نماید.**
3. **مانیتورینگ بیمار حین پروسیجرهای کنترل درد را بداند و انجام دهد.**
4. **آشنایی با وسایل و تجهیزات بی دردی:**
	* اصول استفاده از پمپ درد را توضیح دهد .
	* توانایی آماده سازی وسایل لازم جهت بی دردی(سرنگ مناسب، وسایل پمپ درد و...) را داشته باشد.
	* توانایی آماده سازی پمپ درد برای بیماران با دستور PCA را داشته باشد.
	* اصول استریلیزه برای تهیه پمپ درد را رعایت کند.
	* در صورت نیاز تجهیزات لازم جهت بلوک های محیطی را آماده نماید.
5. **آموزش به بیمار**
	* ارتباط مناسب در حین بی دردی با بیمار برقرار نماید.
	* آموزش های لازم جهت پروسیجرهای کنترل درد را بداند.
	* بیمار را جهت استفاده صحیح از پمپ درد آموزش دهد.
	* بیمار را جهت انجام بلوک های محیطی آموزش دهد.
6. **مانیتورینگ بیمار**
	* نحوه مانیتورینگ لازم جهت هر بیمار را در حین بی دردی بداند.
	* مانیتورینگ مناسب را به بیمار وصل نماید.
	* علاوه بر مانیتورینگ مداوم بیمار ، حضور پیوسته در کنار بیمار داشتهباشد و علایم حیاتی وی را پایش کند.
	* توانایی تشخیص درد بیمار با توجه به علائم حیاتی (تاکی کاردی و...) داشته باشد.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **مشاهده مهارت** | **انجام مهارت** | **انجام مهارت بطور مستقل** | **داشتن تخصص در انجام مهارت** |
| **آشنایی با تجهیزات بی دردی** |

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |
| **آموزش به بیمار** |  |  |  |  |
| **مانیتورینگ بیمار**  |  |  |  |  |

نکات متذکر شده مربی:

**امضای مربی**

**روش‌های کنترل درد حاد و مزمن**

**اهداف**: از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره بتواند:

1. **انواع درد حاد و مزمن و فیزیوپاتولوژی آن‌ها را شرح دهد.**
2. **با تدابیر مناسب جهت کنترل درد حاد و آماده سازی تجهیزات آن** **آشنا شود.**
3. **با تدابیر مناسب جهت کنترل درد مزمن و آماده سازی تجهیزات آن آشنا شود.**
4. **شناسایی انواع درد حاد و مزمن**
	* ویژگی های درد حاد را توضیح دهد.
	* ویژگی های درد مزمن را توضیح دهد.
	* تفاوت های درد حاد یا درد مزمن را بداند.
5. **آشنایی با تدابیر مناسب جهت کنترل درد حاد**
	* روش های کنترل درد حاد (اپیدورال،اسپاینال،بلوک عصب محیطی،PCA و تحریک الکتریکی عصبی از طریق پوست یاTENS و...) را نام ببرد و توضیح دهد.
	* در ایجاد بی‌دردی ایپدورال همکاری کند.(آماده سازی دارو،آماده سازی تجهیزات و...)
	* در ایجاد بی‌دردی اسپاینال همکاری کند.(آماده سازی دارو،آماده سازی تجهیزات و...)
	* در ایجاد بی‌دردی بلوک عصب محیطی همکاری کند.(آماده سازی دارو،آماده سازی تجهیزات و...)
	* در ایجاد بی‌دردی PCA همکاری کند.(آماده سازی دارو،آماده سازی تجهیزات و...)
	* در ایجاد بی‌دردی تحریک الکتریکی عصبی از طریق پوست همکاری کند.(آماده سازی دارو،آماده سازی تجهیزات و...)
6. **آشنایی با تدابیر مناسب جهت کنترل درد مزمن**
	* روش های کنترل درد مزمن ( استفاده از داروهای NSAID ، مخدر و ... یا اقدامات بلوک اعصاب محیطی ،فیزیوتراپی و تمرین درمانی،بلوک سمپاتیک و ...) را نام ببرد و توضیح دهد.
	* در ایجاد بی‌دردی بلوک اعصاب محیطی در کنترل درد مزمن همکاری کند.(آماده سازی دارو،آماده سازی تجهیزات و...)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **مشاهده مهارت** | **انجام مهارت** | **انجام مهارت بطور مستقل** | **داشتن تخصص در انجام مهارت** |
| **شناسایی انواع درد**  |

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |
| **تدابیر مناسب کنترل درد حاد** |  |  |  |  |
| **تدابیر مناسب کنترل درد مزمن** |  |  |  |  |

**داروهای مسکن**

نکات متذکر شده مربی:

**امضای مربی**

**اهداف**: از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره بتواند:

1. **با انواع دارو های مسکن و نحوه اثرشان آشنا شوند.**
2. **دوز دارو های مسکن و نحوه استفاده از آنها را بداند.**
3. **عوارض** **دارو های مسکن را توضیح دهد.**
4. **انتخاب داروی مسکن :**
	* آشنایی با انواع دارو های مسکن داشته باشد. (NSAID و اوپیوئید و...)
	* انواع داروهای NSAID را نام ببرد. و داروی مناسب هر بیمار را با توجه به شرایطش بیان کند.
	* نحوه اثر دارو های NSAID را توضیح دهد.
	* انواع داروهای اوپیوئید را نام ببرد. و داروی مناسب هر بیمار را با توجه به شرایطش بیان کند.
	* نحوه اثر دارو های اوپیوئید را توضیح دهد.
	* سایر داروهای تسکین دهنده درد را توضیح دهد.
5. **دوز داروهای مسکن** **و نحوه استفاده از آنها:**
	* دوز داروهای دسته NSAID را برای مصارف مختلف بیان کند.
	* راه های تجویز داروهای NSAID را نام ببرد و باتوجه به شرایط هر بیمار آن را تعیین کند.
	* دوز داروهای دسته اوپیوئید را برای مصارف مختلف بیان کند.
	* راه های تجویز داروهای اوپیوئید را نام ببرد و باتوجه به شرایط هر بیمار آن را تعیین کند.
6. **عوارض** **دارو های مسکن**
	* عوارض NSAID را توضیح دهد و راه های پیشگیری و درمان آنها را توضیح دهد.
	* عوارض اوپیوئید را توضیح دهد و راه های پیشگیری و درمان آنها را توضیح دهد.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **مشاهده مهارت** | **انجام مهارت** | **انجام مهارت بطور مستقل** | **داشتن تخصص در انجام مهارت** |
| **انتخاب داروی مسکن مناسب**  |

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |  |
| **دوز داروهای مسکن** |  |  |  |  |
| **عوارض** **دارو های مسکن** |  |  |  |  |

نکات متذکر شده مربی:

**امضای مربی**

**بیمارستان : تاریخ : مربی :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف**  | **موضوع ارزشیابی**  | **خیلی ضعیف 0** | **ضعیف****25/0** | **متوسط** **5/0** | **خوب****75/0** | **عالی** **1** |
| **1** | **رعایت موازین اسلامی و اصول اخلاقی** |  |  |  |  |  |
| **2** | **رعایت آراستگی و بهداشت** |  |  |  |  |  |
| **3** | **وقت شناسی و حضور به موقع در محل کارآموزی**  |  |  |  |  |  |
| **4** | **داشتن اعتماد به نفس در انجام امور محوله** |  |  |  |  |  |
| **5** | **داشتن سرعت عمل در انجام وظایف** |  |  |  |  |  |
| **6** | **احساس مسئولیت در انجام وظایف محوله** |  |  |  |  |  |
| **7** | **داشتن نظم و انضباط در انجام وظایف محوله** |  |  |  |  |  |
| **8** | **دقت و صرفه جویی در استفاده از وسایل** |  |  |  |  |  |
| **9** | **برقراری ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان بیمار** |  |  |  |  |  |
| **10** | **برقراری ارتباط مناسب با پرسنل و همکاران** |  |  |  |  |  |
| **11** | **پذیرش بیمار به شیوه صحیح** |  |  |  |  |  |
| **12** | **ارزیابی اولیه و ارزیابی درد بیمار** |  |  |  |  |  |
| **13** | **نحوه برخورد با بیماران به خصوص بیماران آژیته** |  |  |  |  |  |
| **14** | **آشنایی با وسایل و تجهیزات بی دردی** |  |  |  |  |  |
| **15** | **آموزش مناسب به بیمار** |  |  |  |  |  |
| **16** | **مانیتورینگ مناسب بیمار** |  |  |  |  |  |
| **17** | **شناسایی انواع درد حاد و مزمن و توضیح فیزیوپاتولوژی آن‌ها** |  |  |  |  |  |
| **18** | **آشنایی با تدابیر مناسب جهت کنترل درد حاد و آماده سازی تجهیزات آن** |  |  |  |  |  |
| **19** | **آشنایی با تدابیر مناسب جهت کنترل درد مزمن و آماده سازی تجهیزات آن** |  |  |  |  |  |
| **20** | **انتخاب داروی مسکن مناسب برای بیماران به فراخور مشکلشان** |  |  |  |  |  |
| **21** | **آشنایی با انواع داروهای NSAID** |  |  |  |  |  |
| **22** | **آگاهی از دوزهای داروهای NSAID** |  |  |  |  |  |
| **23** | **آگاهی از انواع راه های تجویز داروهای NSAID** |  |  |  |  |  |
| **24** | **بیان عوارض داروهای NSAID** |  |  |  |  |  |
| **25** | **آشنایی با انواع داروهای مخدر** |  |  |  |  |  |
| **26** | **آگاهی از دوزهای داروهای مخدر** |  |  |  |  |  |
| **27** | **آگاهی از انواع راه های تجویز داروهای مخدر** |  |  |  |  |  |
| **۲۸** | **بیان عوارض داروهای مخدر** |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **نمره بندی** **جمع کل امتیازات** |  |

|  |
| --- |
| **تعداد روزهای حضور با تاخیر در کارآموزی:............... تعداد روزهای غیبت از کارآموزی:........... جبران: بلی خیرامتیاز دانشجو از ارزشیابی: .................(از ؟ نمره)****امتیاز دانشجو از کنفرانس:..................(از ؟نمره)****امتیاز دانشجو از امتحان:....................(از ؟ نمره)**  **--------------**  **امضاء مربی مسئول** |